



	Leerdammer Bloc Original 250g, 350g et 500g	Leerdammer Bloc Le Moelleux 250g		Leerdammer Bloc Sélection 200g		Leerdammer Bloc Léger 250g		Leerdammer Cœur de meule 440g	
	100g	100g	Pour 30g	100g	Par portion 30g	100g	Par portion 30g	100g	Par portion 30g
Energie (kj) (kcal)	1477 356	1555 375	467 113	1562 377	469 113	1160 277	348 83	1447 356	443 107
Matière grasse (g.)	27,5	31	9,3	30,5	9,2	17	5,1	27,5	8,3
<i>dont acides gras saturés (g.)</i>	18,5	21	6,3	20,5	6,2	11,5	3,5	18,5	5,6
Glucides (g.)	Traces	Traces	Traces	<0,1	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces
<i>dont sucres (g.)</i>	traces	Traces	Traces	<0,1	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces
Protéines (g.)	27	24	7,2	25,5	7,7	31	9,3	27	8,1
Sel (g.)	1,5	1,8	0,54	2,1	0,63	1,7	0,51	1,5	0,45
Calcium (mg.)	850	700	210	810	243	990	297	850	255
<i>dont % des apports quotidiens de référence</i>	106 %	88%	26%	101%	30%	124%	37%	106%	32%



	Leerdammer Tranche Original x8, x10, x14	Leerdammer Tranche Le Moelleux X6 x10	Leerdammer Tranche Sélection 150g	Leerdammer Tranche Léger x8	Leerdammer Tranche Fumé x6	Leerdammer Tranche Spécial Baguette 160g	
	100g	100g	Pour 25g	100g	100g	100g	
Energie (kj) (kcal)	1460 352	1460 352	365 88	1560 377	1094 262	1500 360	1460 352
Matière grasse (g.)	27,5	29,5	7,4	30,5	16	28	27,5
<i>dont acides gras saturés (g.)</i>	18,5	20	5	20,5	10,5	19	18,5
Glucides (g.)	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces
<i>dont sucres (g.)</i>	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces
Protéines (g.)	26	21,5	5,4	25,5	29,5	27	26
Sel (g.)	1,5	1,7	0,43	2,1	1,5	1,4	1,5
Calcium (mg.)	860	700	175	810	950	820	860
<i>860dont % des apports quotidiens de référence</i>	108%	88%	22%	101%	119%	103%	108%



	Leerdammer Tranche Spécial Hamburger	Leerdammer Tranche Croque-monsieur 150g	Leerdammer Dés Original 110g	Leerdammer Râpés Original 200g, 3x70g
	100g	100g	100g	100g
Energie (kj)	1527	1460	1460	1450
(kcal)	368	352	352	349
Matière grasse (g.)	30	29,5	27,5	26,5
<i>dont acides gras saturés (g.)</i>	20	20	18,5	18
Glucides (g.)	Traces	traces	Traces	3
<i>dont sucres (g.)</i>	Traces	traces	Traces	<0,1
Protéines (g.)	24,5	21,5	26	24,5
Sel (g.)	1,9	1,7	1,5	1,4
Calcium (mg.)	850	700	860	740
<i>dont % des apports quotidiens de référence</i>	106%	88%	108%	93%