



	Apéricube Nature 24 et 48 cubes	Apéricube Long Drink 48 cubes	Apéricube Cocktail 48 cubes	Apéricube Tonic 48 cubes	Apéricube Nature&Fraîcheur 48 cubes	Apericube Campagne 24 cubes	Apéricube Jambon 15 cubes
	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g
Energie (kj) (kcal)	1110 296	955 230	967 233	985 238	1005 243	955 230	955 230
Matière grasse (g.)	22,5	18	19	19,5	20,5	18	18
<i>dont acides gras saturés (g.)</i>	15	12	12,5	13	13,5	12	12
Glucides (g.)	4,5	5	4	4	3,5	5	5
<i>dont sucres (g.)</i>	4,5	5	4	4	3,5	5	5
Protéines (g.)	12	12	11,5	11,5	11	12	12
Sel (g.)	2	2,2	2,1	2,1	2,1	2	2,2
Calcium (mg.)	300	260	240	220	210	270	260
<i>dont % des apports quotidiens de référence</i>	38%	33%	30%	28%	26%	34%	33%



	Apéricube Recette Méditerranéenne 48 cubes	Apéricube Carrément Toqué 48 cubes	Apéricube Recette Provençal 24 cubes	Apéricube Recette Fromagère 48 cubes	Apéricube Charcut' Fromage 48 cubes	Apéricube Recette du Pêcheur 24 cubes
	100g	100g	100g	100g	100g	100g
Energie (kj) (kcal)	997 238	955 230	974 235	982 237	982 237	955 230
Matière grasse (g.)	20	18	18,5	18,5	18,5	18
<i>dont acides gras saturés (g.)</i>	13,5	12	12,5	12,5	12,5	12
Glucides (g.)	3	5	4,5	5	5	5
<i>dont sucres (g.)</i>	3	5	4,5	5	5	5
Protéines (g.)	11,5	12	12,5	12,5	12,5	12
Sel (g.)	1,9	2	2,2	2	2	2,1
Calcium (mg.)	210	270	240	260	260	240
<i>dont % des apports quotidiens de référence</i>	26%	34%	30%	33%	33%	30%



	Apéricube Recette aux herbes 48 cubes	Apéricube Sucré Salé 48 cubes	Apéricube Viva Italia 48 cubes	Apéricube Virée au Pays Basque 24 cubes	Apéricube Grillade Party 48 cubes
	100g	100g	100g	100g	100g
Energie (kj)	947	982	931	974	967
(kcal)	228	37	225	235	233
Matière grasse (g.)	18	18,5	18,5	18,5	19
dont acides gras saturés (g.)	12	12,5	12,5	12,5	12,5
Glucides (g.)	4,5	5	3,5	5	4
dont sucres (g.)	4,5	5	3,5	5	4
Protéines (g.)	12	12	11	12	11,5
Sel (g.)	1,9	2,2	1,9	2,2	2
Calcium (mg.)	260	290	200	250	240
dont % des apports quotidiens de référence	33%	36%	25%	31%	30