



	La vache qui rit nature 8 portions		La vache qui rit nature 12, 24 et 32 portions		La vache qui rit nature 16 portions		La vache qui rit Légère 16 portions		La vache qui rit Leerdammer 8 portions	
	100g	Par portion 21,25g	100g	Par portion 16,66g	100g	Par portion 17,5g	100g	Par portion 17,5g	100g	Par portion 17,5g
Energie (kj) (kcal)	990 kj 239 kcal	210 kj 51 kcal	990 kj 239 kcal	165 kj 40 kcal	990 kj 239 kcal	173 kj 42 kcal	616 kj 147 kcal	108 kj 26 kcal	850 kj 204 kcal	149 kj 36 kcal
Matière grasse	18,5 g	3,9 g	18,5 g	3,1 g	18,5 g	3,2 g	7 g	1,2 g	16 g	2,8 g
<i>dont acides gras saturés</i>	12,5 g	2,7 g	12,5 g	2,1 g	12,5 g	2,2 g	4,7 g	0,8 g	11 g	1,9 g
Glucides	6,5 g	1,4 g	6,5 g	1,1 g	6,5 g	1,1 g	6 g	1,1 g	3 g	0,5 g
<i>dont sucres</i>	6,5 g	1,4 g	6,5 g	1,1 g	6,5 g	1,1 g	6 g	1,1 g	3 g	0,5 g
Protéines	11,5 g	2,4 g	11,5 g	1,9 g	11,5 g	2,0 g	15 g	2,6 g	12 g	2,1 g
Sel	1,8 g	0,38 g	1,8 g	0,30 g	1,8 g	0,32 g	1,5 g	0,26 g	2,0 g	0,35 g
Calcium	610 mg	130 mg	610 mg	102 mg	610 mg	107 mg	480 mg	84 mg	400 mg	70 mg
<i>dont % des apports quotidiens de référence</i>	76%	16%	76%	13%	76%	13%	60%	11%	50%	9%



	Pik & Croq nature 5 barquettes		Pik & Croq pizza 5 barquettes		Toastinette pour Croque Monsieur		Toastinette pour Hamburger		Ma p'tite vache qui rit		La vache qui rit Pot nature	
	100g	Par portion 35g	100g	Par portion 35g	100g	Par portion 20g	100g	Par portion 20g	100g	Par portion 17,5g	100g	Par portion 20g
Energie (kj) (kcal)	1195 kj 286 kcal	418 kj 100 kcal	1179 kj 282 kcal	413 kj 99 kcal	1060 kj 255 kcal	212 kj 51 kcal	1060 kj 255 kcal	212 kj 51 kcal	994 kj 240 kcal	174 kj 42 kcal	1000 kj 242 kcal	200 kj 48 kcal
Matière grasse	16 g	5,6 g	16 g	5,6 g	19 g	3,8 g	19 g	3,8 g	19,5 g	3,4 g	19,5g	3,9 g
<i>dont acides gras saturés</i>	9,5 g	3,3 g	9,5 g	3,3 g	12,5 g	2,5 g	12,5 g	2,5 g	13 g	2,3 g	13 g	2,6 g
Glucides	24 g	8,4 g	23,5 g	8,2 g	5,5 g	1,1 g	5,5 g	1,1 g	5 g	0,9 g	5 g	1,0 g
<i>dont sucres</i>	4,5 g	1,6 g	5 g	1,8 g	5,5 g	1,1 g	5,5 g	1,1 g	5 g	0,9 g	5 g	1,0 g
Protéines	11 g	3,9 g	11 g	3,9 g	15,5 g	3,1 g	15,5 g	3,1 g	11 g	1,9 g	11,5 g	2,3 g
Sel	1,6 g	0,56 g	1,6 g	0,56 g	2,5 g	0,5 g	2,3 g	0,46 g	1,7 g	0,30 g	1,6 g	0,32 g
Calcium	570 mg	200 mg	590 mg	207 mg	420 mg	84 mg	400 mg	80 mg	800 mg	140 mg	370 mg	74 mg
<i>dont % des apports quotidiens de référence</i>	71%	25%	74%	26%	53%	11%	50%	10%	100%	18%	46%	9%
Fibres	1 g	0,4 g	1 g	0,4 g	/	/	/	/	/	/	/	/